

4/32 Article précédent



Article suivant 6/32



## Six astuces simples d'une reine du rangement pour partir avec une valise légère

Par Mathilde LE PETITCORPS

Partager

Que vous souhaitiez prendre l'avion sans mettre votre bagage en soute, prendre le train et ne pas trimpler une lourde valise ou que vous ne teniez pas à ce que le rangement des sacs de voyage dans le coffre de la voiture se transforme en partie de Tetris, vous avez tout intérêt à voyager léger. Pour vous aider, l'experte en rangement Marie Chevallier livre six conseils pour optimiser votre valise.

Les pertes de bagages atteignent des records cet été dans les aéroports. En cause ? La pénurie de personnel, qui ralentit le tri des valises. Si bien que le prestataire de services au sol dans les aéroports, **Swissport, a conseillé aux voyageurs le 23 juillet 2022 de prendre l'avion avec un bagage à main** plutôt que de le mettre en soute. Mais, il n'est pas toujours simple de passer à un format de valise ou de sac de voyage plus petit. Pour vous faciliter la tâche, Marie Chevallier, responsable Nouvelle-Aquitaine du réseau national d'experts en rangement by **Pauline**, livre ses astuces.



**Lire aussi :** [Vacances. Ma valise a été perdue à mon arrivée à l'aéroport, que dois-je faire ? On vous répond](#)

### 1. Faire des listes



Rédiger des listes permet de ne rien oublier au moment de faire sa valise. (Photo d'illustration : Pexels)

Pour alléger sa valise, un peu d'anticipation est nécessaire. La première étape pour Marie Chevallier est de lister tout ce dont on a besoin. L'experte en rangement conseille même de faire deux listes : « **Une avec les incontournables dont on a toujours besoin peu importe la destination, une autre dédiée à ce voyage en particulier** ».

Sur la première, « **on note par exemple chargeur de téléphone, papiers d'identité et carte vitale, pilule contraceptive et traitements médicaux ou encore le doudou du petit dernier** », détaille Marie Chevallier. « **C'est une liste à garder d'un voyage sur l'autre, qu'on peut ranger dans la valise à la fin de ses vacances.** »

Sur la seconde, il reste à inscrire les choses plus spécifiques à un séjour en particulier, « **tel qu'un masque et un tuba de plongée pour des vacances en bord de mer, pour ne pas avoir à en racheter sur place, ce qui permet aussi de limiter les dépenses** », prend exemple l'organisatrice d'intérieur.

Selon elle, « **lors de cette étape, il est également intéressant de penser aux choses que l'on emporte habituellement avec soi en se disant « au cas où » mais qui ne servent jamais** ». Pour les enfants, notamment ceux qui partent en colonie de vacances, la professionnelle recommande aussi « **de lister l'intégralité du contenu de la valise et de glisser la liste à l'intérieur, pour aider l'enfant à refaire ses bagages seuls avant le retour, sans ne rien oublier** ».

### 2. Se renseigner sur la météo, auprès de la compagnie aérienne, de l'hôtel...

La rédaction des listes est également le bon moment pour se renseigner sur « **les dimensions et poids des valises acceptées en cabine et la taille des contenants de liquide autorisés lorsque l'on prend l'avion** », suggère l'experte.

Mais aussi sur « **la météo de la semaine à venir pour adapter le contenu de son sac de voyage et ne pas se surcharger de vêtements inutiles** ». Ce n'est pas tout, Marie Chevallier propose aussi de « **vérifier les équipements proposés par l'hôtel ou encore à disposition dans l'appartement de location, une fois de plus pour ne pas s'encombrer d'un sèche-cheveux s'il y en a déjà un sur place ou de vêtements en trop grande quantité si vous avez un accès facile à une machine à laver** ».

### 3. Alléger sa trousse de toilette

Bien souvent, la trousse de toilette pèse lourd dans un bagage. Mais il existe des astuces pour l'alléger. « **C'est le moment de ressortir tous les échantillons de parfums, masques pour le visage et crèmes accumulés** », lance la professionnelle du rangement.

Elle propose une autre solution : « **Acheter des petits contenants et d'y verser la dose de shampoing et de gel douche nécessaire à la durée des vacances, pour ne pas s'embarasser des bouteilles ou alors opter pour des cosmétiques solides** ». Marie Chevallier préconise *a minima* de « **mutualiser les produits d'hygiène pour l'ensemble de la famille, plutôt que d'apporter chacun les siens** ».



Bien sélectionner ses cosmétiques est une astuce pour alléger sa valise. (Photo : Marie Chevallier)

S'alléger ne veut pas forcément dire faire l'impasse sur la trousse à pharmacie. Néanmoins, comme pour la trousse de toilette, il est inutile de la surcharger. « **Par exemple, une boîte de paracétamol, trois pansements et une huile essentielle de citronnelle peuvent suffire** », suggère la home organisatrice.

**Lire aussi :** [Voici des applications bien pratiques pour préparer sereinement ses vacances](#)

### 4. Composer ses tenues au préalable

En ce qui concerne le choix des vêtements, Marie Chevallier ne glisse pas ses vêtements au hasard dans son sac de voyage, elle choisit toutes ses tenues à l'avance, pour être certaine de porter l'intégralité de ce qu'elle apporte. « **L'idéal, c'est aussi de choisir deux ou trois hauts pour un bas, pour être sûr que vos vêtements seront assortis** », explique-t-elle.

### 5. Opter pour un pliage vertical

En ce qui concerne le pliage, l'experte n'est pas une adepte du roulage des vêtements comme de nombreuses personnes le conseillent notamment sur des blogs de voyage. Elle préfère le pliage vertical. « **Cela consiste à plier un tee-shirt de manière classique, puis de le replier une fois supplémentaire en deux, dans le sens de la hauteur** ».

Dans la valise, elle place ensuite chacun des vêtements sur la tranche, de manière à tous les voir en ouvrant son bagage. « **Cette technique permet de gagner de la place mais aussi de ne pas tout déplier en attrapant un short ou un pull, si l'on fait le choix de tout laisser dans sa valise** », commente-t-elle.



Le pliage vertical permet de gagner de la place et de mieux s'y retrouver dans sa valise. (Photo : Marie Chevallier)

Outre le pliage vertical, et plus pour des raisons pratiques que pour alléger sa valise, Marie Chevallier fait le choix de glisser ses sous-vêtements et ses chaussures dans des pochettes dédiées, pour mieux s'y retrouver. Mais aussi de glisser un sac en tissu pour ranger le linge, en le pliant également de manière verticale, au fur et à mesure des vacances.

### 6. Faire des choix

Savoir se limiter à l'essentiel n'est pas toujours évident. « **Beaucoup de personnes ont le réflexe d'emporter beaucoup trop de choses en vacances, pour ne manquer de rien** », constate la professionnelle de l'organisation. Néanmoins, faire des choix, c'est bien souvent la seule façon de vraiment s'alléger.

« **C'est notamment le cas pour les livres, qui pèsent assez lourd, plutôt que d'en apporter beaucoup, il faut essayer de quantifier le vrai nombre de livres qu'on pourra lire pendant la durée de ses vacances, d'autant plus s'il y a des librairies ou boîtes à livres sur place** », conseille Marie Chevallier.

Pour d'autres objets que les livres, « **choisir des affaires aux multiples utilités, comme les tongs qui peuvent servir de chausson, de chaussure pour se rendre à la plage et qui peuvent aussi être utiles dans un spa, est une dernière solution** », conclut l'experte en rangement.