

< 12/32 Article précédent



Quand la France a-t-elle déjà réalisé un Grand Chelem lors du Tournoi des Six Nations ?

Article suivant 14/32 >



Trois erreurs à ne pas commettre dans son jardin avec l'arrivée du printemps



## Les sept commandements pour réussir son ménage de printemps

Par Sarah CAILLAUD

Avec le retour des beaux jours, de nombreux foyers vont retrousser leurs manches pour s'atteler au grand nettoyage de printemps. Une corvée qui peut paraître insurmontable pour certains. Pas de panique : Pauline Levasseur, experte du rangement et présidente de Fédération francophone des professionnels de l'organisation, livre à *l'édition du soir* sept conseils pour se motiver et être efficace.

Le 21 mars, c'est le retour du printemps et, avec lui, son traditionnel grand ménage. Un rituel à ne pas négliger mais que certains redoutent. Il existe pourtant des astuces pour ne pas se décourager face à l'ampleur de la tâche. Pauline Levasseur, présidente de **Fédération francophone des professionnels de l'organisation**, a accepté de livrer ses conseils à *l'édition du soir*.



Car côté organisation, elle s'y connaît : elle est home et office organiser sur Paris depuis 2009 et fondatrice en 2014 le réseau d'experts en rangement **By Pauline** qui compte six agences en France. L'entrepreneuse, également co-auteurice du livre *Range ta vie !*, accompagne et aide de nombreux foyers à optimiser leur quotidien. Une activité de service qui a connu un vrai boom avec les best-sellers et l'émission sur Netflix de la star du rangement, la Japonaise **Marie Kondo**.



Pauline Levasseur est home et office organiser sur Paris depuis 2009 et fondatrice en 2014 le réseau d'experts en rangement **By Pauline** qui compte six agences en France. Elle préside la Fédération francophone des professionnels de l'organisation qui compte 80 membres en France mais aussi en Suisse ou en Belgique. (Photo : By Pauline)

**Lire aussi :** Une méthode simple et efficace pour faire du tri dans sa penderie

### 1. C'est la bonne saison

« **C'est la bonne saison !** lance pour Pauline Levasseur. **Ce n'est d'ailleurs pas pour rien qu'on retrouve cette tradition du grand ménage de printemps dans beaucoup de cultures : juive, chinoise, russe... Il y a une notion de renouveau. On sort de l'hiver, après avoir été confinés dans nos intérieurs, avec les beaux jours, on fait entrer l'air frais. C'est comme un nouveau départ !** »

Pour elle, s'y atteler est « **essentiel concernant l'hygiène et l'organisation** ». Avec les polluants qui sont partout dans nos intérieurs, avoir une maison propre et saine passe par ce grand nettoyage annuel.

### 2. Du balai, le désordre !

Déplacer les meubles, vider les placards... Il est utile de faire les choses en grand mais pas question de faire le grand saut « **sans réfléchir** ». Pour Pauline Levasseur, il ne faut pas se cantonner à un grand nettoyage. Il est nécessaire « **d'allier ménage et tri** ». Il convient donc d'agir par étapes. En premier lieu, « **il est essentiel de procéder à ce tri car nous avons tous énormément d'objets qui ne servent pas et qui se révèlent une entrave à notre efficacité quotidienne** ».

Et plus l'intérieur est petit, plus l'écrémage doit être drastique : « **Il faut adapter le volume d'objets à l'espace disponible !** » Pour faciliter cette chasse aux objets superflus, elle conseille d'utiliser des bacs ou des grands cabas étiquetés « à donner », « à vendre », « à recycler », « à jeter »...

### 3. Une place pour chaque chose

« **Une place pour chaque chose et chaque chose à sa place !** » C'est la devise de cette experte en rangement. Une fois son espace désencombré, elle recommande de définir des zones de rangements et pour s'y retrouver, de remettre les objets dans la maison par catégories et en fonction de son mode de vie. « **Savoir où se trouvent les choses chez soi, ça allège l'esprit ! C'est une source de bien être.** »

Pour gagner en qualité de vie et en facilité de rangement, il y a selon elle des astuces simples comme des patères dans une entrée, installées à la taille de chacun des occupants de la maison. Elle s'appuie aussi sur les boîtes. « **La boîte à courrier est utile par exemple pour éviter de laisser trainer des papiers partout. On peut aussi imaginer des boîtes au nom des membres de la famille, pour y mettre le petit bazar à remonter régulièrement dans les chambres.** »

### 4. Se fixer des objectifs réalistes

Ce grand ménage nécessite parfois plusieurs jours de travail. Alors pour ne pas se décourager, l'entrepreneuse parisienne préconise de ne pas faire toute la maison d'un coup. « **Il faut se fixer des objectifs réalistes dans un temps imparti. Une pièce par jour par exemple ! Une fois qu'une zone est terminée, on a un sentiment de satisfaction. Voir le résultat, c'est motivant pour continuer !** »

### 5. Faire des efforts au quotidien

« **La magie du rangement** [l'intitulé du livre de Marie Kondo, NdlR] **n'existe pas. C'est un effort de tous les jours** », plaide Pauline Levasseur. Elle incite ainsi « **à ranger au fur et à mesure** ». « **Ce sont des habitudes à prendre pour éviter de se retrouver envahi et c'est un gain de temps ensuite.** » Pas question pour elle de se cantonner à un seul nettoyage de printemps chaque année, elle suggère de s'attaquer à une problématique chaque mois. Une sorte de mises à jour régulières qui évitera de se retrouver avec une tâche insurmontable aux beaux jours.

### 6. Demander de l'aide

Pour Pauline Levasseur, demander à des proches de participer à ce grand nettoyage n'est pas forcément une bonne idée. « **On peut se sentir jugé.** » En revanche, il est utile que toute la famille se prête au jeu du rangement, notamment les enfants. « **Il faut les accompagner et rendre la chose ludique. Cela permet de les responsabiliser dans leur environnement et créer des habitudes. Leur apprendre à se détacher des objets est aussi utile pour plus tard.** »

Mais si vraiment la tâche paraît insurmontable ou qu'on manque de temps ou d'énergie, elle conseille de faire appel à un professionnel du rangement pour éviter de se faire déborder. « **Le rangement, c'est comme le sport. Quand on le fait seul, on fait ce qu'on peut. À plusieurs, on se donnera plus. Avec un coach, on va plus loin, on se dépasse au-delà de ce qu'on pouvait imaginer.** » Elle estime par exemple que seul, on désencombrera 10 % de son intérieur, contre 30 à 40 % avec une personne neutre, spécialisée dans l'organisation.

### 7. Arrêter de se mettre la pression

Pour conclure, Pauline Levasseur recommande toutefois de ne pas se mettre une pression démesurée et garder à l'esprit l'essentiel. « **On vit dans une société où tout doit être parfait. Or la maison parfaite n'existe pas ! Il faut savoir trouver la juste mesure et accepter qu'il y ait un peu de bazar dans sa maison.** »

**VIDÉO.** Attention à cette nouvelle arnaque sur internet, qui vous dema...

